

PLAN DE CLASE  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                    |                                        |                                 |                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                       |
|--------------------|----------------------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. SIMON RODRIGUEZ |                                        |                                 | Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                 |
| 2. Fecha:          | 2019-08-08                             | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Chapinero                        | FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO A TRAVÉS DE LA PRACTICA DEPORTIVA Y LAS ACTIVIDADES LUDICAS DIRIGIDAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                       |
| 3. Hora:           | Jueves,07:00:00,09:00:00               | 6. N° de Sesion: 34             | 9. N° de Semana: 17                            | DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                       |
| 4. Grupo:          | BALONCESTO 1                           |                                 | 10.                                            | AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS, DEFENSA 1 VS 1 Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO DEL BALONCESTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                       |
| 12.PART            | E                                      | 13. TEMA/CONTENIDOS             | 14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD                 | 15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 16. OBSERVACIONES                                                                                                     |
| 17. INICIAL        | 1. INTRODUCCIÓN 2. JUEGO PRE DEPORTIVO |                                 | 10 20                                          | 1. LLAMADO A LISTA Y EXPLICACIÓN DEL TRABAJO A REALIZAR EN LA CLASE DEL DÍA, CHARLA SOBRE LA IMPORTANCIA DE LOS VALORES DEPORTIVOS Y LA PRACTICA 2. JUEGO DE LA LLEVA EN CADENA, UNO DE LOS JUGADORES SALDRÁ A COGER A LOS DEMÁS COMPAÑEROS QUIENES DEBEN CORRER POR TODO EL CAMPO DE JUEGO INTENTANDO NO SER TOCADO POR LA LLEVA, QUIEN SEA TOCADO DEBE UNIRSE A LA LLEVA Y SALIR A COGER A LOS DEMÁS HASTA QUE NO QUEDEN JUGADORES                                                                                                                                         | Se realiza la sesion en el colegio debido a situaciones climaticas que impidieron la movilidad de las rutas al parque |
| 18. CENTRAL        | 3. LANZAMIENTOS 4. DEFENSA             |                                 | 25 25                                          | 3. TRABAJO DE LANZAMIENTOS POR GRUPOS, SE UBICAN POR TRÍOS QUIENES SALDRÁN A REALIZAR UNA TRENZA HASTA EL OTRO LADO, CUANDO LLEGUEN AL OTRO LADO ESTARÁN DOS JUGADORES UBICADOS CON BALÓN QUIENES LE PASARAN A LOS DOS DE LAS ESQUINAS DE LA TRENZA QUIENES LANZARAN, MIENTRAS EL DEL MEDIO REALIZARA UNA ENTRADA EN DOBLE RITMO Y SALDRÁ A REALIZAR UNA TRENZA HASTA EL OTRO LADO CON LOS DOS JUGADORES QUE PASARON Y ASÍ SUCESIVAMENTE A LOS DOS LADOS DEL CAMPO DE JUEGO 4. SE JUGARA 1 VS 1 EN MEDIO DESPUÉS DE PASE EN LA MITAD DE LA CANCHA, DESPUÉS DE UNA SEÑAL DADA |                                                                                                                       |

|           |                                        |       |                                                                                                                                                                                                                                                        |  |
|-----------|----------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 19. FINAL | 5. JUEGO CORREGIDO 6 VUELTA A LA CALMA | 30 10 | 5. BALONCESTO POR GRUPOS DONDE SE HARÁ ÉNFASIS EN LA CORRECCIÓN DE LOS FUNDAMENTOS SEGÚN LO VISTO EN CLASE, Y SEGÚN EL REGLAMENTO DE JUEGO 6. ESTIRAMIENTOS GRANDES GRUPOS MUSCULARES Y RETRO ALIMENTACIÓN DE LO TRABAJADO Y VISTO EN LA CLASE DEL DÍA |  |
|-----------|----------------------------------------|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ  
-----  
Firma del Instructor  
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA  
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

|                    |                          |                                 |                                                |                                                                                                                                             |
|--------------------|--------------------------|---------------------------------|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. SIMON RODRIGUEZ |                          |                                 | Nombre Instructor: LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ | 11. OBJETIVO DE CLASE                                                                                                                       |
| 2. Fecha:          | 2019-08-08               | 5. Centro de Interes BALONCESTO | 8. Localidad: Chapinero                        | FOMENTAR ESPACIOS DONDE EL ESTUDIANTE DESARROLLE EL TRABAJO EN EQUIPO A TRAVÉS DE LA PRACTICA DEPORTIVA Y LAS ACTIVIDADES LUDICAS DIRIGIDAS |
| 3. Hora:           | Jueves,07:00:00,09:00:00 | 6. N° de Sesion: 34             | 9. N° de Semana: 17                            | DESARROLLAR LAS CAPACIDADES BÁSICAS MOTRICES, COORDINACIÓN, QUE FAVOREZCAN EL APRENDIZAJE DE LA PRACTICA DEPORTIVA                          |
| 4. Grupo:          | BALONCESTO 1             |                                 | 10. Edades:                                    | AFIANZAR LOS FUNDAMENTOS BÁSICOS DEL BALONCESTO, LANZAMIENTOS, DEFENSA 1 VS 1 Y SU APLICACIÓN DENTRO DEL JUEGO DEL BALONCESTO               |
| TI                 | NOMBRE                   |                                 |                                                | ASISTENCIA                                                                                                                                  |
| 1021393204         | PABLO ESTEBAN PEDRAZA    |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1025527581         | SAMUEL ESTEBAN FORERO    |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1025322021         | MIGUEL ANGEL MARTINEZ    |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1026253255         | KAREN JULIANA BUSTAMANTE |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1014737150         | ESTEBAN SUAREZ           |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1001048876         | CRISTIAN FERNANDO DIAZ   |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1014737479         | KEVIN ESTEBAN PINZON     |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1032938261         | SEBASTIAN FELIPE PENAGOS |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1025322064         | JONATHAN DAVID HERNANDEZ |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1021393773         | JEAN CARLOS FERREIRA     |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1021665643         | NICOLAY BURGOS           |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1010004798         | ANDERSON ESTIVEN JIMENEZ |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1001201106         | JOSTIN ESTEBAN CAÑIZARES |                                 |                                                | No asistio                                                                                                                                  |
| 1034576292         | LUIS ANGEL BELTRAN       |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1012325068         | AXEL DAVID GARIBELLO     |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1086328597         | ELIANA VANESSA PULISTAR  |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1001286246         | JEIMY ALEJANDRA TORRES   |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1053322303         | LAURA YULIETH OCAÑO      |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1021394364         | JUAN PABLO DURAN         |                                 |                                                | No asistio                                                                                                                                  |
| 1031610227         | DANIEL SANTIAGO RAMIREZ  |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |
| 1016594102         | JOHAN DAVID ARIZA        |                                 |                                                | Asistio                                                                                                                                     |

LINA ALEJANDRA MARIÑO MUÑOZ  
-----

Firma del Instructor  
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO